

107 年度高雄醫學大學 健康促進計畫-健康體位

活動主題：餐餐健康、餐餐蔬食	
活動日期：107 年 03 月 15 日、22 日、29 日	
活動地點：學生餐廳	
活動時間：12:00~13:00	
主辦單位：高雄醫學大學衛生保健組	附件:活動剪影、活動簽到表
活動重點記錄及評值： 1. 為推行健康飲食活動，強化多吃蔬果之健康元素，利用中午用餐時段舉辦吃蔬菜送水果活動。此次活動不限商家，自備餐盒也可響應。讓參與活動者能增進認識蔬食營養成分及選擇蔬食的知識。 2. 共 300 人參加，師生反應熱絡，活動問卷對增加蔬食之認知得分 4.43 分(滿分 5 分)，顯示參與者對蔬食相關知識有增加；活動滿意度得分為 4.72 分(滿分 5 分)。	

附件一

活 動 剪 影

